

Heb jij wensen?

# Van Wens naar Werkelijkheid

Over het (niet) ingaan op impulsen, ideeën en wensen

...ik zou zo graag wat makkelijker ruimte willen hebben voor mijn eigen dingen...  
...ik zou zo graag wat meer met onverwachte situaties om kunnen gaan...  
...ik zou zo graag wat lossier in mijn leven staan...  
...ik zou zo graag me wat meer zelfverzekerd voelen en dit ook uitstralen...  
...ik zou zo graag meer wat minder last hebben van mijn perfectie en minder controle willen houden...  
...ik zou zo graag mijn hartewens willen volgen...  
...ik zou zo graag...

Nu heb je de mogelijkheid om hier heel concreet wat aan te doen door je aan te melden voor deze kortdurende, intensieve, leerzame én speelse cursus!

Deze dynamische cursus is een ontdekkingsstocht naar je eigen persoonlijke mogelijkheden. Mogelijkheden, gebaseerd op jouw persoonlijke wensen. Wensen die je eigenlijk wel zou willen realiseren, maar die je tot nu toe - om allerlei bewuste en onbewuste redenen - hebt laten liggen. In een veilige omgeving krijg je de gelegenheid om met humor en plezier je eigen kaders te onderzoeken en al doende te ontdekken dat je tot meer in staat bent. Er worden twee werkvormen afgewisseld; persoonlijk zelf-onderzoek dat tot in-zicht leidt, wat nodig is om tot een blijvende verandering te komen en spel op basis van improvisatietheater dat je in staat stelt om te oefenen, uit te proberen en te ervaren.



△ Miljoenen mensen hebben een wens gedaan door in de Trevi-fontein in Rome een muntje te gooien. Deze cursus biedt meer perspectief!

De cursus **Van Wens naar Werkelijkheid** bestaat uit 3 modules van elk 4 uur.

## In deel I

Ga je je bewust worden van je (voor)oordelen, aannames, blinde vlekken en belemmeringen die ervoor gezorgd hebben dat jij niet vrijuit jouw dingen doet. Je ontdekt op welke momenten jij jezelf blokkeert en tegenhoudt en jezelf te kort doet. Inzicht werkt heel verhelderend. Bovendien is het dan simpeler om nieuwe stappen te (onder)nemen!

## In deel II

Neem je je twijfels onder de loep en ga je ontdekken dat je deze om kunt vormen tot een 'ja' en een 'ja en'. Je leert om meer je intuïtie te volgen en ervaart hoe leuk het kan zijn om risico's te nemen. Het zal je dichter bij de uitvoer van je wensen brengen.

## In deel III

Ga je je wensen(en) werkelijkheid maken. Je leert om je gedachten en wensen bewust neer te zetten en gaat hiermee experimenteren. Je krijgt keuzevrijheid een andere stap te zetten dan de (vertr)ou(w)de.

## Wat levert het je op?

Met een hernieuwde, frisse blik kun je met plezier en humor jezelf en de ander(en) zien! Situaties en mensen om je heen, ja zelfs de lastige, geven jou nieuwe kansen en mogelijkheden. Met (nog) meer zelfvertrouwen en lef kun je je eigen kaders onder de loep nemen en bijstellen. Iedere keer weer! Je hebt ontdekt dat je je niet meer hoeft laten leiden door je overtuigingen en ideeën. Dat levert inspiratie, creativiteit en 'doen wat je wilt doen' op in je leven en werk.

[www.theinnernet.nl](http://www.theinnernet.nl)

## Over de begeleiders

### Mirjam Gosselink (1959)

is werkzaam als dramadocent en regisseur. Zij werkt de laatste jaren met name op basis van improvisatie. Daarnaast is zij werkzaam als trainer/coach communicatie en persoonlijke ontwikkeling. *‘Wanneer mensen meer durven los te laten en leren vertrouwen op hun mogelijkheden, maakt ze dat sterker en authentieker.’* In deze cursus begeleidt Mirjam het ervaren door middel van improvisatietechnieken en spel.



### Praktische gegevens

- DUUR** Drie zaterdagmiddagen van elk vier uur  
**TIJDSTIP** 13.00 – 17.00 uur  
**DATA** 17 mei, 24 mei en 31 mei 2008  
**GROEPSGROOTTE** Max. 10 personen  
**KOSTEN** € 200,00  
**BETALING** Bij de eerste les  
**AANMELDING** Uiterlijk 10 mei 2008  
Stuur een email met je naam, adres, geboortedatum, wens en telefoonnummer naar:  
[info@theinnernet.nl](mailto:info@theinnernet.nl)  
Je ontvangt dan een bevestiging van je aanmelding.  
Plaatsing op volgorde van binnenkomst.
- LOCATIE** In het sfeervolle bedrijfspand van The Inner Net,  
Voorstraat 8, 4147 CC Asperen  
**TELEFOON** Mirjam Gosselink (0345) 64 31 05  
Joke van der Stempel (0345) 63 18 66

### Joke van der Stempel (1958)

is werkzaam als personal coach. Daarnaast ontwikkelt en geeft zij cursussen en workshop's aan diverse doelgroepen. Haar specialiteit is het werken vanuit getrainde intuïtie, waardoor zij in staat is om verder en dieper te kijken dan het verbale en mentale om op deze manier snel tot de kern van de zaak te komen. Elke - blijvende - gedragsverandering begint met inzicht krijgen in jezelf. Dat is soms confronterend, maar werkt altijd verhelderend en levert je méér op! *‘Bewust-zijn betekent voor mij uit het leven halen wat erin zit. Kortom: meer-waarde in mijn leven en werk’* In deze cursus begeleidt Joke de innerlijke processen.

### Reacties van deelnemers aan eerdere cursussen

*‘Dit leren komt op verschillende niveau's binnen via verschillende zintuigen. Mooie manier van bewustwording die maakt dat je in actie kunt komen.’*

*‘Sfeer en methodieken zijn uitnodigend en veilig.’*

*‘Kon er direct na het eerste deel mee aan de slag! Ben super enthousiast!’*

*‘Aankijken van blokkades was goed, heftig en verhelderend.’*

*‘Prettige sfeer. De begeleiding warm, liefdevol, betrokken, stimulerend, inspirerend en volhardend.’*

*‘Door de cursus ben ik gestimuleerd om rustpunten in te bouwen. Ik merk dat ik hierdoor steviger en rustiger ben in allerlei situaties.’*

*‘In 3 avonden de kern te pakken. Handvatten genoeg om mee verder te gaan!’*

*‘Het kàn ook ècht anders! Ik heb ontdekt dat ik degene ben die dat aan kan sturen!’*

*‘Tussen de cursus-bijeenkomsten door, kun je tijdens je werk en in je prive-leven oefenen met je inzichten. Dit levert verrassende effecten en resultaten, waar ik méér van wil!’*

*‘Ik heb een patroon ontdekt in wat vervelende situaties met mijn lichaam doen’. Ben nu heel bewust van mijn lichaam!’*

*‘Ik zie verbanden tussen mijn opvoeding en mijn gedrag nu. Ook dat ik zelf in staat ben dit los te laten. Meer authentiek te zijn. Dit voelt als «thuiskomen»’.*

*‘Ik ben meer in staat mijn perfectie en controle in mijn werk te laten.’*