



# Nu ff niet!!

## Een cursus voor jongeren van 12-18 jaar.

Heb je 't soms wel ff gehad met school en leren, niet weten wat je wilt, onzekerheid, verliefd/niet verliefd zijn, gespannen voelen, vriendschappen, moeilijk kunnen slapen, zonder geld zitten, je ouders lastig vinden, pukkels & puisten, al dat 'moeten', emoties...

Als scholier heb je een druk leven en gebeurt er van alles met jou en in jouw omgeving. Ervaringen van alle dag, die je niet altijd even makkelijk naast je neer kunt leggen.

In deze cursus van 8 lessen ga je ervaren èn voelen hoe je vanuit je eigen intuïtie en met je eigen energie kan werken en dat je dit in je dagelijks leven kunt toepassen.

Hierdoor kunnen 'lastige' dingen zomaar makkelijker gaan!

Oefeningen die je kunnen helpen met je concentratie, ontspannen worden, zekerder voelen, hoe je je humor kunt houden èn jezelf leert op te laden.

Je leert dat je een eigen ruimte hebt en dat je deze zelfs kunt hebben als je samen met anderen bent.

Het voelen en ervaren van de ruimte van de ander, je eigen energie stromen en jezelf weer opladen. Wat kan ik wel en wat kan ik niet en is dat wel zo?

**Ben je nieuwsgierig en heb je het gevoel van,**

# Nu ff wel!!

Geef je dan op vóór 9 januari 2006! Lever onderstaand strookje in of stuur een e-mail met dezelfde gegevens. (het volgen van een Basis 1 Cursus kan voor de ouder/verzorger prettig zijn)

Data: zaterdag 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 4/3, 11/3, zondag 17/3, 24/3

Cursustijden: zaterdag 10.30 - 12.30 uur, zondag 10.30 - 12.30 uur

Kosten: 20 euro per les

Docent: *Deze cursus is reeds gegeven.*

Locatie: **Kijk op [www.theinnernet.nl](http://www.theinnernet.nl) voor nieuwe data**  
Centrum voor Leven en Intuïtie  
Mallebaan 66 • 3581 CT Utrecht  
(030) 230 03 10 • [kantoor@cli.nl](mailto:kantoor@cli.nl)

Naam

Leeftijd J/M

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

E-mail

Naam ouder/verzorger

(volgt Basis Cursus ja/nee)