

De Fantasieclub!

Voor nieuwsgierige jongens en meisjes van 9 t/m 12 jaar



Je kunt zoveel méér met je eigen fantasie!

Heb je wel eens het gevoel dat je weinig tijd hebt om lekker te fantaseren?

Omdat je op school en ook thuis een heleboel dingen móet?

Zomaar lekker wegdromen omdat je rekenen saai vindt, of het omdat het druk is in de klas?

Vaak mag je dat juist niet doen, want dan krijg je je werk niet af.



Soms, als je s'avonds in bed ligt,
is je hoofd zo vol van alles waar je aan moet denken,
en voel je je weleens bang of alleen.

Op de fantasieclub ga je aan de slag met je eigen fantasie.
Samen met de andere kinderen maken we fantasie-reizen,
verzinnen we verhalen, ga je lekker ontspannen op muziek, maken we tekeningen en
kunnen we ook nog wel eens knutselen!

Zoals kinderen heel goed kunnen,
kijken we op een andere manier naar de dingen in ons leven.
En naar hoe we onze eigen dingen doen.
Of we die nog wel fijn vinden om zo te doen,
of dat we daar iets in willen veranderen.



Op de fantasieclub leer je (niet uit boekjes),
hoe je je eigen fantasie in je dagelijks leven kunt gebruiken.
Daardoor kunnen dingen (nog) fijner worden en makkelijker gaan!



Lijkt je dit leuk om te doen?

Misschien heb je wel een vriendje of vriendinnetje die met je mee wil,
Dan kun je thuis samen lekker verder fantaseren!

Tot op de fantasieclub!



Groetjes,
Joke van der Stempel



Informatie voor de ouders

Op de basisschool heeft je kind een druk leerprogramma. De klassen op school zijn vaak vol waardoor er veel is dat moet en er weinig ruimte is voor de eigenheid van je kind; voor de speelsheid en de fantasie. Op de basisschool leren de kinderen voornamelijk met hun hoofd te werken, waardoor het voelen, de creativiteit en de fantasie voor een groot deel wordt gestopt. Kinderen kunnen hierdoor een essentieel deel van hun mogelijkheden niet of nauwelijks gebruiken. Zij kunnen dat als een enorme inperking van hun mogelijkheden ervaren, waardoor ze zich, net als grote mensen, best ongelukkig kunnen voelen.

De prikkels tijdens en na school kunnen wel eens wat veel worden. Dit kun je aan je kind merken doordat het moeite heeft met concentreren, last heeft van faalangst, snel boos wordt, onzeker is, onrustig of druk is, moeilijk contacten legt, met tegenzin naar school gaat, voortdurend allerlei dingen vergeet, allerlei ongelukjes heeft, ...

Lichamelijke klachten kunnen zich uiten in slecht slapen en eten, koude voeten, klamme handen, eczeem, hoofdpijn, bronchitis, astma, prikkelbaarheid, snel huilen, ...

Als ouder kun je je hier best zorgen over maken.

De moeilijkheden die de kinderen tijdens de basisschool periode onder vinden, zetten zich vaak door in het voortgezet onderwijs en het verdere leven. Aan de basis is veel te doen. Daarom en speciaal voor jonge kinderen is er de 'fantasieclub'.

Door kinderen zich (weer) bewust te maken van hun eigen fantasie, kunnen ze deze gericht gebruiken voor zichzelf, heeft het een positieve invloed op het zelfvertrouwen en de creativiteit en kan het een hulpmiddel zijn bij de dingen die ze dagelijks (moeten) doen. Fantasie kun je omschrijven als een vorm van denken en denken als 'energie'. Dit heeft invloed en soms grote gevolgen voor de manier waarop je in het leven staat, je dingen doet, hoe je jezelf aan anderen laat zien en hoe anderen op je reageren.

Door geleide visualisatieoefeningen, concentratie-oefeningen en lichamelijke oefeningen, kunnen de kinderen ervaringen opdoen en technieken aanleren die ze in het dagelijks leven kunnen gebruiken. Ervaringen worden geuit in tekeningen, knutselen, verhalen, samenwerken en vertellen.

Op de fantasieclub gaan we o.a. aan de gang met de volgende onderwerpen;

- waar kan ik mijn aandacht op richten?
- Kan ik mijn aandacht daar houden en er ook weer vandaan halen?
- Wat is het verschil tussen gespannen en ontspannen?
- Hoeveel energie heb ik en kan ik die ook voelen?
- Hebben anderen ook energie en hoe voelt dat dan?
- Hoeveel ruimte heb ik voor mezelf? En hebben anderen ook een eigen ruimte?
- Hoe kan ik zorgen dat ik me zeker voel met mezelf?
- Spelletjes voor de linker- en rechter hersenhelft

Na afloop van elke les krijgt je kind het gemaakte werk mee naar huis. Aan het einde van de cursus ontvang je per email een verslagje over de cursuslessen en is er mogelijkheid voor vervolgcursussen.

De FantasieClub

AANTAL LESSEN	10 (1x per week)
GROEPSGROOTTE	maximaal 12 kinderen
LEEF TIJD	9 t/m 12 jaar
T I J D	18.30 - 20.00 uur
D A G	zaterdag
CURSUSKOSTEN	€ 125,- (inclusief materiaal en versnapering)
A D R E S	Voorstraat 8, 4147 CC Asperen
S T A R T	3 oktober
CURSUSDATA	3-10, 10-10, herfstvakantie, 24-10, 31-10, 7-11, 14-11, 21-11, 28-11, sinterklaas, 12-12, 19-12.

Deze cursus is reeds gegeven.
Kijk op www.theinnernet.nl voor nieuwe data.

Betaling van de cursus bij aanvang van de eerste les.

In verband met de opbouw van de cursus is het totaal volgen ervan aan te bevelen.

Graag je kind op tijd brengen en halen!

Opgeven

Door aanmeldingsstrookje in te vullen vóór maandag 26 september a.s. en te sturen naar het genoemde adres of de gegevens te e-mailen naar Joke van der Stempel, ramvorm@euronet.nl.

Joke van der Stempel

Docente, praktijk voor coaching,

Projecttrainingen bij bedrijven.

Werkt vanuit getrainde intuïtie

Voorstraat 8
4147 CC Asperen
(0345) 63 18 66
ramvorm@euronet.nl

Aanmelding

Ik wil graag meedoen:

Voornaam

Achternaam

Jongen/meisje leeftijd

Adres

Postcode en plaats

Telefoonnummer

E-mail

Basisschool (naam en plaats)

Groep

Vóór aanvang krijg je telefonisch bericht over de plaatsing.